

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900

Fax: 02306 - 940 90 20



Nr.	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
1005	Hausmacher Bratwurst in Soße, Rotkohl, Kartoffelpüree	11,17
1007	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit Käse, Schinken, Bohnengemüse, Bratkartoffeln	13,79
1053	Filettöpfchen "Jäger Art Mischgemüse, Spätzle	13,86
1119	Pfeffergulasch vom Rind, Eiernudeln	11,06
1311	Schlemmerfilet "a la bordelaise"	8,16
4119	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung Kohlrabigemüse Salzkartoffeln	11,93
4127	Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi- Steckerüben Gemüse und Kartoffeln	10,00
4154	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße mit Rote Bete und Kartoffeln	9,94
4202	Sahnegeschnetzeltes, Gemüse, Spätzle	9,58
4203	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln	9,55
4204	Jägerbraten, Kohlrabi und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln	10,11
4223	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung in Soße, Karotten, Broccoli, Kartoffelpüree	11,42
4225	Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln	9,58
4227	Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix und Spätzle	9,58
4303	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln	8,58
4310	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse Hörnchennudeln	9,94
4311	Bunte Gemüseplatte mit Salzkartoffeln in heller Soße	9,39
4315	Kalbsfleischbällchen in Rahmsauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln	8,26
4408	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl Petersilienkartoffeln	8,98
4417	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse Salzkartoffeln	8,50
4418	Hackbraten in Soße, mit Steckerübenstreifen in heller Soße, dazu Salzkartoffeln	8,71
4425	Hackbraten "Esterhazy" in Bratensoße, Karottenstreifen, Broccoli, Blumenkohlröschen	8,18
4501	Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen	7,97
4502	Hühnerfrikasse	9,39
4516	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln	10,00
4530	Puten-Hacksteak Karotten Blumenkohl Broccoli Kartoffelpüree	8,01
4531	Putenkeulenbraten in Bratensoße Mangoldgemüse Kartoffelknödel	10,21
4533	Hähncheninnenfilets Försterin Art", Gemüse, Hörnchennudeln	9,32
4541	Hähnchenmedallions in heller Soße mit Schmelzkäse, Broccoli und Spätzle	9,24
4601	Rührei, Spinat, Salzkartoffeln	7,73
4621	Kartoffel - Gemüsegericht, Rahmsauce	6,84
4622	Nudelpfanne mit Schlinglinudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl	6,69
4630	Bunte Gemüseplatte	8,79
4631	Blumenkohl-Käse-Medaillon, gestieltes Gemüse, Petersilienkartoffeln	9,09
4634	Omlette mit Spinatfüllung, Rahmgemüse und Salzkartoffeln	10,44
4636	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln	7,27
4659	Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln	8,22
4702	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsauce, Kartoffeln	11,10
4706	Alaska - Seelachs paniert, Remouladensauce, Kartoffeln	10,78
4727	Lachspfanne mit Penne- Nudeln, Blattspinat und Cherrytomaten	8,03
4771	Alaska-Seelachsfiletschnitte in Tomatensauce, Gurken-Dillgemüse und Reis	11,00

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900

Fax: 02306 - 940 90 20



Nr.	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
4792	Feines Schollenfilet auf Rahm- Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln	11,93
4807	Bunter Gemüseintopf mit Minihacksteaks	8,64
4821	Kartoffeln-Möhreintopf mit Minifrikadellen	7,73
4824	Kesselgulasch mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln	8,60
4922	Grießbrei mit Mandarinen	6,89
4924	Kaiserschmarrn, gewürfelte Birnen	8,45
4925	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren	7,27
4926	Pfannkuchen mit Apfelfüllung, Vanillesoße	6,55
6021	Ungarisch Gulasch, gek. Klöße mit Bröseln	9,36
6030	Rigatoni al forno in Gemüse- Hackfleischsoße, überbacken mit Käse	9,36
6031	Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika	9,32
6045	Asia Huhn, in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln	10,25
6052	Fischfilet Italiano, in Gemüse- Sahnesoße, dazu Karotten- Reis	9,94
6065	Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" mit fein- würziger Pestoaufgabe, mit Spaghetti	10,32
6085	Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen	6,91
6086	Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen und Bauernspätzle	7,90
6215	Penne al pomodoro, Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße, bestreut mit Käse	8,22
6232	Alaska- Seelachsfiletschnitte paniert, goldbraun gebraten mit Petersilienkartoffeln	9,85
6242	Chili con carne mit Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	10,25
6243	Zarter Sauerbraten, Rotkohl, Kartoffeln	10,49
6247	Grießbrei mit Früchten	6,95
6291	Tortelloni alla panna, köstliche Teigtaschen mit Ricotta- Spinatfüllung	10,04
6315	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse	8,64
6406	Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse- Maccaroni	8,01
6502	Hähnchentaler "4-Pfeffer" dazu Steinpilzrisotto	9,49
6520	Jägerbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartofofelklöße	10,59
6521	Spießbraten Wirsinggemüse Salzkartoffeln	9,15
6523	Kasseler Braten, buntes Gemüse, helle Soße, Kartoffeln	9,30
6524	Rahmschnitzel vom Schein, grüne Bohnen und Salzkartoffeln	9,49
6528	Hänchenbrustfilet Spinat Bechamelkartoffeln	11,10
6530	Dorsch "Poseidon" paniert mit Gemüse und Bechamelkartoffeln	10,19
6540	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln	8,79
6541	Würstchengulasch, Tomatensahnesoße, Hörnchennudeln	8,79
6542	Hausmacher Bratwurst, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree	9,09
6545	Hacksteak auf Wirsing mit Salzkartoffeln	8,03
6553	Putengulasch, Broccoli, Karotten, Kartoffeln	9,09
6554	Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Rahmsauce, Zucchini Gemüse, Spätzle	8,30
6591	Ofenschlupfer, süßer Brötchen - Apfelaufbau, Sauerkirschen	8,79
6720	Schaschlikpfanne in pikanter Soße, Speck, Zwiebeln und Langkornreis	7,35
6723	Szegediner Gulasch, Schweinefleischwürfel, Sauerkraut und Salzkartoffeln	7,35
6742	Hähnchen Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn- Reis	7,56
6770	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	6,84

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900

Fax: 02306 - 940 90 20



Nr.	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
6815	Käse- Lauch- Suppe mit Rinderhackfleisch	9,39
6927	Nudel- Pilzpfanne in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln	10,00
6969	Penne- Nudeln mit Linsen-Bolognese mit Lauchzwiebeln, Karotten und Sellerie	6,78
6976	"Grünkern- Risotto" in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch	6,61
6978	Vegetarische Bällchen dazu Tomaten- Gemüse mit Zucchini und Auberginen	8,86
6980	Omelett "Gärtnerin" mit heller Soße, Broccoli und Karotten, dazu Kartoffelpüree	8,16
6984	Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln, in Tomatensoße	10,49
6991	Steinpilz- Ragout mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln	9,83
7118	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl gekochte Kartoffelklöße	11,00
7126	Zwiebelfleisch mit grünen Bohnen und Spätzle	9,89
7127	Rinderleber "Berliner Art", Zwiebelsoße, Kartoffelpüree	9,00
7128	Rinderbrust in Meerrettichsoße, Rote Beete und Petersilienkartoffeln	10,72
7133	Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Möhrchen und Kartoffelschmarrn	10,25
7211	Rahmschnitzel, Gemüse, Bauernspätzle	10,11
7213	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis	8,45
7215	Kasseler Nacken, Sauerkraut, Kartoffelpüree	9,72
7218	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut und Kartoffelklöße	10,02
7219	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	10,02
7221	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	10,83
7225	Hessisches Schmandschnitzel dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	10,02
7312	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	10,19
7314	"Gefüllter Kalbsbraten, Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlinglinudeln"	10,21
7315	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	8,58
7405	Minihacksteaks auf Schmorkohl mit Salzkartoffeln	8,60
7407	Gef. Paprikaschote, Soße, Reis	9,68
7411	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	9,68
7412	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse, Stampfkartoffeln	8,41
7417	Zwei Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree	8,79
7422	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	9,34
7452	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Reis mit Erbsen	8,60
7505	Hähnchenbrustfilet natur, in würziger Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	7,73
7507	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel	10,02
7510	Hähnchen "Cordon bleu", Karottengemüse, Kartoffelpüree	10,21
7511	Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	9,94
7513	Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Möhrchen und Erbsen, dazu Langkornreis	9,83
7514	Putenbrust in Tomatenkräutersoße, feine Bandnudeln	9,62
7515	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln	9,45
7539	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	10,21
7602	Paniertes Gemüseschnitzel in fruchtiger Tomatensoße, mit Gewürz- Couscous	8,37
7609	Schinkennudeln mit magerem rohen Schinken	7,73
7612	Nudeln mit Hackfleischsoße und geriebenen Käse	8,41
7614	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	7,94

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900

Fax: 02306 - 940 90 20



Nr.	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
7619	Gemüsepfanne mit geschnittenen Maultaschen, Karotten, Paprika, Mais, Champignons	8,33
7622	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	7,82
7623	Broccoli-Bandnudeln	8,77
7712	Paniertes Dorschfilet, Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Bechamelkartoffeln	10,34
7713	Alaska - Seelachs paniert, Kräuter - Senfsoße, Kartoffeln	10,34
7714	Wildlachs á la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	11,00
7715	Fischstäbchen paniert mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln	9,34
7717	Lachs in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert und Gemüsereis	9,62
7811	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	7,52
7812	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	8,01
7815	Wirsingeintopf mit Mini- Frikadellen und Kartoffeln	7,12
7816	Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst	7,73
7911	Milchreis, Sauerkirschen	7,35
7914	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	6,89
7916	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	7,94
7918	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	7,73
8001	Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle verfeinert mit Weißwein	11,50
8002	Schweineschnitzel "Mailand", ital. Gemüsesoße, Gabelspaghetti	13,16
8007	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße	10,00
8022	Spaghetti Carbonara in milder Käsesoße und geröstetem Speck	9,72
8024	Nudelplatte	10,38
8027	Gegr. Hähnchenbrustfilet "California", Sahnesoße, Nudeln	12,90
8033	Cevapcici, Balkansoße, Reis Dubrovnik	11,50
8037	Curryhuhn (Ananas, Erbsen, Karotten), Reis	11,19
8068	"Sieben- Schwaben- Topf" Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelende mit Spätzle	14,00
8072	Edles Festtagstöpfchen in fein würziger Pfeffer-Rahmsoße, dazu buntes Gemüse und Spätzle	12,92
8094	Stroganoff- Topf mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln	12,50
8097	Hackfleischklößchen "Zigeuner Art"	10,38
8101	Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln	12,65
8107	Rindergeschnetzeltes "Chili" mit verschiedenem Gemüse und Langkorn- Reis	12,50
8111	2 Rinderrouladen "Hausfrauen Art", Rotkohl, Salzkartoffeln	14,24
8115	Gek. Rinderbrust, Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln	11,95
8127	Rindergeschnetzeltes in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse und Knöpfe- Spätzle	12,10
8216	Schweinsbraten, Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel	12,22
8281	Pfefferschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, buntem Gemüse, Bratkartoffeln	13,22
8293	Schnitzel "Altbayerische Art" dazu Semmelknödel in Pilz- Sahnesoße	14,05
8305	Zartes Kalbsschnitzel paniert, in Rahmsoße, dazu Broccoli, Karotten und Kartoffeln	13,69
8308	Kalbshacksteak "Romanow", Rahmsoße, Mischgemüse, Rösti -Taler	11,80
8310	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Champignons, Spätzle	13,60
8404	Pfefferfrikadellen, Bratensoße, Delikatessbohnen, Salzkartoffeln	11,95
8456	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße und Spätzle	11,44
8485	Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in Grillsoße mit Kartoffelspalten	11,72

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900

Fax: 02306 - 940 90 20



Nr.	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
8504	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen, Kartotten, dazu Reis	11,06
8508	Schlemmerteller in Gemüse-Sahnesoße, Rösti Ecken	12,41
8509	Herzhafter Geflügeltopf in würziger Zwiebelrahmsauce, mit Rösti- Ecken	11,72
8510	Putengeschnetzeltes "Försterin Art", Sahnesoße, Gemüsereis	12,44
8531	Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat- Käsesoße, mit Penne Nudeln	12,41
8534	Hähnchen "Swiss"	10,72
8566	Hähnchenbrust "Caprese" in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, Kräuter-Nudeln	12,50
8621	Herzhafter Zwiebelrostbraten mit Prinzessbohnen im Speckmantel, deftigen Bratkartoffeln	28,90
8705	Pan. Scholle, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln	12,16
8711	Kräuterfisch mit Salzkartoffeln und Gemüseplatte	13,22
8718	Schlemmerfilet "Napoli" mit pikanter Gemüse- Sahnesoße, mit Dillkartoffeln	12,65
8800	Ungarischer Feuertopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Mais, mit Cabanossi Wurst	10,72
8903	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße	10,42
8906	Herzhaftes Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse	10,47
8909	Rucola-Spinat-Spaghetti, abgeschmeckt mit mediterranem Pesto und Grillgemüse	8,83
8914	Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster	10,30
8935	Bunter Gemüse- Mix mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	11,19
8951	Süßkartoffel- Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Zwiebeln, dazu Reis	10,49
8995	Panierte Gemüsehappen mit Kräuterdip und Gemüsereis	9,55
8996	Vegetarische Bällchen dazu Kohlrabigemüse und Erbsen- Kartoffelstampf	9,51
9173	Vollkost Suppen mit BE- Angabe	30,13
9116	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	82,67
9135	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	77,65
9136	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	82,90
9137	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	82,01
9120	7- Tage Karton Vollkost "Traditions- Menüs"	63,88
9121	7- Tage Karton Vollkost "Traditions- Menüs"	67,37
9138	7- Tage Karton Vollkost "Traditions- Menüs"	64,13
9139	7- Tage Karton Vollkost "Traditions- Menüs"	65,82
9140	7- Tage Karton Vollkost "Piccolino"	63,30
9125	7- Tage Karton Vollkost "Piccolino"	61,76
9141	7- Tage Karton Vollkost "Piccolino"	62,80
9142	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe"	63,49
9128	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe"	69,15
9143	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe"	63,85
9144	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe"	61,82
9145	7- Tage Karton Vegetarische Menüs "Piccolino"	59,53
9146	7- Tage Karton Vegetarische Menüs	54,28
9147	7- Tage Karton Vegetarische Menüs	58,66
9148	7- Tage Karton "Pürierte Kost"	61,67
9149	7- Tage Karton "Pürierte Kost"	74,17
9111	7- Tage Karton "Trink- Menü"	29,64

Stand 04/2023: Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Preise in Euro, inkl. MwSt.